

## **СТАНОВИЩЕ**

### **относно**

**дисертационния труд на Тервел Венков Пулев, докторант задочна форма на обучение към катедра "Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички" към Националната спортна академия „В. Левски“ - София на тема: „Ефективност на експериментална комплексна методика в бокса“**

**Автор: проф. Валентин Панайотов, ДН**

### ***Общо представяне на процедурата***

Анализът на документите по процедурата за придобиване на образователната и научна степен “Доктор” показва, че докторантът Тервел Пулев е представил пълен комплект от необходимите материали. Те са в съответствие със Закона за висшето образование, Закона за развитие на академичния състав на Република България, Наредбата за придобиване на образователната и научна степен “доктор” на НСА, както и всички съпътстващи процедурата документи, с което са изпълнени изцяло административните изисквания.

Представените от кандидата документи за оценка и становище са следните:

- Дисертационен труд
- Автореферат
- Научни публикации – 5 броя (самостоятелни и в съавторство).

### ***Кратки биографични данни за кандидата***

**Тервел Венков Пулев** е роден на 10 януари 1983 г. в гр. София. Занимава се с бокс от 1994 г. Многократен републикански шампион при юношите и мъжете. Носител на редица призови международни отличия. През 2012 г. подписва професионален договор за участие в профи бокса на АИБА и става професионален състезател.

Завършва Национална спортна академия „Васил Левски“ в специалностите "Треньор по бокс" и "Учител по физическо възпитание". През 2007 г. записва второ висше образование в Софийския университет „Св. Климент Охридски“ в специалност „Право“, като се дипломира през 2018 г. От 2011 г. работи в Академията на МВР, Център по бойно приложна подготовка и спорт.

### ***Данни за представения дисертационен труд***

Предложеният за становище труд е в обем от 169 страници, от които 150 същинска част и 19 литература и 3 приложения. Използваните източници на информация включват 155 публикации (включително електронни) на кирилица и на латиница. Работата е онагледена с 17 таблици и 47 фигури.

Темата е актуална и правилно формулирана.

Целта и задачите са формулирани коректно, диференцирани и насочени към решаване същността на темата на дисертационния труд.

**Обект** на изследването е спортно-техническата подготовка и специалната работоспособност при състезатели по бокс с различна квалификация.

**Субект** на изследването са български състезатели по бокс (мъже) с различна квалификация, общо 116 на брой.

**Организацията** на изследването включва три етапа:

- Първи етап, 2018-2019 г., в който е оформена методологичната рамка на изследването, формулирана е темата на дисертационния труд и са проучени основните литературни източници на информация.
- Втори етап, 2019-2021 г. – подбрани и адаптирани са апаратурните методи, използвани в изследването.
- Трети етап, 2021-2023 г. – извършено е цялостното оформление на дисертационния труд, като са интегрирани използваните методи, анализа на получените резултати и достигнатите изводи и препоръки.

Работата е оформена според изискванията за такъв вид научни разработки и притежава ясна структура, добре обособени глави, раздели и подраздели на организационно и съдържателно равнище. Това представлява доказателство за умението на докторанта успешно да систематизира събраната научна информация.

Дисертацията съдържа четири глави:

- Първа глава – “Постановка на проблема по информационни източници”
- Втора глава – “Цел, задачи, методи и организация на изследване”
- Трета глава – “Получени резултати и анализи”
- Четвърта глава – “Изводи и препоръки”.

В **увода** докторантът въвежда в проблематиката, която изследва. Обосновава значимостта на темата и необходимостта от разработването на ефективни методологични модели, които да оптимизират развитието на спортно специфичната ефективност на състезателите по бокс.

**Първа глава** “Постановка на проблема по информационни източници” е в обем от 42 страници и включва 4 раздела, свързани с изследваната тематика. Демонстрирана е добрата осведоменост на докторанта по третираната в дисертационния труд проблематика. Отделните подглави включват изясняване на историческото формиране на спортната техника в бокса, описание на оптичните и електрическите методи за парциални изследвания, комплексните и компютъризираните апаратурни методи за контрол в бокса. В края на главата е формулирана работната хипотеза.

**Втора глава** “Цел, задачи, методика и организация на изследването” е класически структурирана. Ясно, точно и изчерпателно са формулирани **целта и задачите** (общо 6 на брой) на дисертационния труд. Описани са **обектът, субектът и организацията** на изследването. Представянето на методиката на проведеното изследване е решено в 7 подраздела, като е постигнато изчерпателно описание на извършваните процедури. Използвани са следните методи на изследване:

- Безапаратурни методи.
- Дигитални фотографски методи.
- Компютъризирани стабилографски методи.
- Методи за измерване на зрително моторно реакционно време на горните крайници.
- Дигитални видеометрични методи
- Акселерометрични методи
- Математико-статистически методи

**Трета глава** “Получени резултати и анализи” е с обем от 75 страници и в нея са интегрирани и анализирани резултатите от събраните и обработени данни от проведените изследвания. Тук е представена практическата работа, извършена от Тервел Пулев при реализирането на проведения експеримент. Главата е съставена няколко части и представя получените резултати по поставените в дисертационния труд задачи. Авторът описва получените от проведените изследвания данни и установява ефективността от прилагането на имплементираната комплексна методика в изследователската дейност в бокса по отношение на контрола и управлението на тренировъчния процес. В този смисъл, поставената работна научна хипотеза е потвърдена от анализа на събраните данни.

**В четвърта глава** “Изводи и препоръки”, на базата на проведения научен анализ, докторантът е формулирал 10 извода и 4 препоръки. Направените изводи в широк смисъл съответстват на поставените задачи. Потвърждаването на работната хипотеза представлява

важен научен продукт по изследваната тематика. В този смисъл, последната глава коректно интерпретира установените резултати и придава завършен вид на разработката.

### ***Научни приноси***

Цялостният анализ на дисертационния труд позволява да се очертаят приносите му в научно-теоретичен и научно-практически план. Тервел Пулев е формулирал 3 основни приноса на разработката си, които касаят конструираните структурно-функционални модели на ударите в бокса, успешното определяне на някои специфични параметри на опорната и зрително-моторната реакция и разработването на таблици за количествена оценка на високоинформативни стабилографски, кинематични и динамични показатели на състоянието на спортната техника.

### ***Преценка на автореферата и публикациите***

Авторефератът е добре структуриран и отразява в резюме съдържанието на дисертацията. Представени са отделните основни части на труда, до същността на разработката, а именно получените резултати и анализи, формулираните изводи, препоръки и научни приноси.

Докторантът е изпълнил изискването за придаване на публичност на труда преди официалната защита, като е представил пет публикации, свързани с изследваната проблематика.

### **Заключение**

**Представената дисертация представлява напълно оформен самостоятелен труд, изграден според правилата за конструиране на научни изследвания от подобен род, демонстрира вещото боравене на автора с литературата, научните и статистическите методи за изследване, поради което изцяло подкрепям качествата и стремежа му за израстване на академичното поле. Не откривам форми на плагиатство. Предлагам на уважаемото научно жури да присъди на Тервел Венков Пулев образователната и научна степен “Доктор” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.**

**Аз лично убедено гласувам с “ДА”.**

София  
19.05.2023 г.

Автор на становището:  
/проф. В. Панайотов, ДН/

## **STATEMENT**

**of the PhD thesis of Tervel Venkov Pulev, PhD student in the Department of Weightlifting, boxing, fencing and Sports for All at the National Sports Academy "V.**

**Levski "- Sofia on the topic:**

**"Efficiency of an experimental complex methodology in boxing"**

**Scientific supervisor: Assoc. Prof. Evtim Lefterov, PhD**

**Author: Prof. Valentin Panayotov, PhD, DSc**

### ***General presentation of the procedure***

The analysis of the documents under the procedure for obtaining the PhD degree shows that the doctoral student Tervel Pulev has submitted a complete set of the necessary materials. They are in accordance with the Law on Higher Education, the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria, the Regulations on the Acquisition of the Educational and Scientific Degree PhD of the National Sports Academy, as well as all the documents accompanying the procedure, which fully meets the administrative requirements.

The documents submitted by the applicant for evaluation and review are the following:

- Dissertation work
- Autoreferate
- Scientific publications – 5 issues.

### ***Brief biographical details of the applicant***

Tervel Venkov Pulev was born on January 10, 1983, in Sofia. He has been boxing since 1994. Multiple National champion in juniors and men. Winner of many international awards. In 2012, he signed a professional contract to participate in AIBA pro boxing and became a professional competitor.

He graduated from the National Sports Academy "Vasil Levski" in the specialty "Boxing Coach" and "Physical Education Teacher". In 2007, he enrolled in a second higher education at the Sofia University "St. Kliment Ohridski" in the specialty "Law" and graduated successfully in 2018.

Since 2011, he has been working at the Academy of the Ministry of Internal Affairs, Center for Applied Combat Training and Sports.

### ***Data for the presented dissertation work***

The work submitted for opinion has a volume of 169 pages, of which 150 consist the main part and 19 are literature and 3 appendices. The references incorporate 155 sources (including electronic) in Cyrillic and Latin. The work is illustrated with 17 tables and 47 figures.

The topic is current and correctly formulated.

The aim and objectives are formulated correctly, differentiated and aimed at solving the essence of the topic of the dissertation work.

The object of the research is the sports-technical preparation and the special working capacity of boxing competitors with different qualifications.

Subjects of the study are Bulgarian boxers (men) with different qualifications, a total of 116 in number.

The organization of the study includes three stages:

- First stage, 2018-2019, in which the methodological framework of the research was chosen, the topic of the dissertation was formulated and the main literary sources of information were studied.
- Second stage, 2019-2021 – the instrumental methods used in the research were selected and adapted.
- Third stage, 2021-2023 – the overall design and structure of the dissertation work were fulfilled, integrating the methods used, the analysis of the results obtained and the conclusions and recommendations reached.

The dissertation is designed according to the requirements for this type of scientific work and has a clear structure, well-defined chapters, sections and subsections at the organizational and content level. This demonstrates the ability of the doctoral student to successfully systematize the collected scientific information. The dissertation contains four chapters:

- First chapter - "Statement of the problem according to information sources"
- Second chapter - "Aim, objectives, methods and organization of the study"
- Third chapter – “Obtained results and analyses”
- Fourth chapter - "Conclusions and recommendations".

In the introduction, the doctoral student introduces the problem he is researching. He justifies the importance of the topic and the necessity to elaborate effective methodological models to optimize the development of sport-specific efficiency of boxing competitors.

The first chapter "Statement of the problem according to information sources" is 42 pages long and includes 4 sections related to the researched topic. It demonstrates good awareness of the candidate of the issues treated in the dissertation. The sub-chapters include information about the clarification of the historical formation of sports techniques in boxing, a description of optical and electrical methods for partial studies, complex and computerized methods for control in boxing. The working hypothesis is formulated at the end of the chapter.

The second chapter "Aim, objectives, methodology and organization of the research" is classically structured. The aim and objectives (6 in total) of the dissertation are clearly, accurately and comprehensively formulated. The object, subject and organization of the study are described. The presentation of methodology of the conducted research is structured in 7 subsections, and a comprehensive description of the performed procedures has been presented. The following research methods were used:

- Apparatus-free methods.
- Digital photographic methods.
- Computerized stabilographic methods.
- Methods for measuring the visual motor reaction time of the upper limbs.
- Digital video metric methods
- Accelerometric methods
- Mathematical and statistical methods

The third chapter "Obtained results and analyses" has a volume of 75 pages and it integrates and analyzes the results of the collected and processed data from the conducted studies. Here is demonstrated the practical work performed by Tervel Pulev during the implementation of the experiment. The chapter is composed of several parts and presents the obtained results on the tasks set in the dissertation work. The author describes the results of the conducted study and establishes the effectiveness of the implementation of the experimental complex methodology in the research in boxing regarding the control and management of the training process. In this sense, the scientific hypothesis has been confirmed by the analysis of the collected data.

In the fourth chapter "Conclusions and Recommendations", based on the conducted scientific analysis, the doctoral student formulated 10 conclusions and 4 recommendations. In a broad sense, the conclusions made correspond to the objectives set. The confirmation of the hypothesis is an important scientific product on the researched topic. In this sense, the last chapter correctly interprets the results and gives a completed look to the dissertation.

### ***Scientific contributions***

The overall analysis of the dissertation allows us to outline its contributions in scientific-theoretical and scientific-practical terms. Tervel Pulev has formulated 3 main contributions of his dissertation work, which concern the developed structural-functional models of punches in boxing, the successful determination of some specific parameters of the support and visual-motor reaction and the development of tables for quantitative assessment of highly informative stabilographic, kinematic and dynamic indicators of the condition of sports technics.

#### ***On the autoreferate and publications***

The autoreferate is well structured and summarizes the content of the dissertation. The separate main parts of the work are presented, up to the essence of the thesis – the obtained results and analyses, the formulated conclusions, recommendations and scientific contributions.

The PhD student has fulfilled the requirement to publicize the work prior to the formal defense by submitting one publication. It reflects parts of the results, analyzes and conclusions of the dissertation, which allows to build an objective initial idea of the process of its creation.

#### **Conclusion**

**The presented dissertation is a fully accomplished independent work, completed according to the rules for constructing scientific studies of this kind and represents the author's ability to analyze scientific literature and to administer scientific and statistical research methods. For those reasons, I entirely support his qualities and aspiration to grow and develop in the academic field. I propose to the respected scientific jury to award Trvel Venkov Pulev the educational and scientific degree PhD in the field of higher education 7. Health care and sports, professional field 7.6. Sport, Doctoral Program "Theory and Methodology of Sports Science".**

**I personally vote "YES" with conviction.**

Sofia

19.05.2023

Author:

/prof. V. Panayotov, PhD, DSc/